

Explicación del desempleo en la entrevista laboral

Cuidar de la familia, cambiar de carrera, regresar a la escuela, ser despedido... estas son solo un puñado de razones por las cuales algunas personas están desempleadas. Usted no es la primera persona que tiene que explicar por qué está desempleada en una entrevista de trabajo. Sin embargo, la manera en que explique su desempleo tendrá un gran impacto en sus posibilidades de obtener el puesto. He aquí lo que necesita saber.

Evalúe cuánto necesita explicar

Algunos de los motivos por los que puede estar hoy desempleado, como cuidar a un ser querido o haber sido estudiante de tiempo completo, son explicaciones suficientes en sí mismas. Durante la entrevista, oriente su respuesta a la forma en que se ha estado preparando para esta oportunidad laboral. ¿Ha obtenido recientemente una certificación en alguna rama de la industria? ¿Ha trabajado de manera temporaria para un amigo de la familia? Dirija la conversación a las responsabilidades que asumió durante el tiempo que pasó desempleado. A los gerentes de recursos humanos les interesa principalmente asegurarse de que usted está listo para el trabajo y de que no hay señales de alerta, como malas críticas de un empleador.

Sin embargo, si su calidad de desempleado es más complicada que una licencia personal, tendrá que adaptar la longitud y el tono de su respuesta. Aun así puede asegurarle al gerente de recursos humanos que usted es un empleado confiable, aunque haya habido algunos baches en el camino. Como dice Jessica Steinberg, administradora de la comunidad de talentos de ADP®, "Cualquier intervalo es aceptable. Todo depende de cómo lo presenta. Utilice una o dos frases para explicar de manera concisa por qué no estuvo trabajando, y cualquier logro que haya alcanzado en ese tiempo que aparece como un intervalo en su *curriculum vitae*".

Mantenga una actitud positiva

Nunca critique a su anterior empleador, ni siquiera si hay razones para estar enojado. Cuando aparezca la pregunta "¿Por qué dejó su empleo anterior?", aunque lo hayan despedido, puede hablar con franqueza y explicarlo... con tacto. Un punto clave para explicar las situaciones más complicadas es subrayar las lecciones que aprendió y cómo se vio beneficiado por esa experiencia. Si lo despidieron por llegar siempre tarde, explique cómo aprendió a administrar el tiempo. Con respecto a las situaciones personales, explique que los valores y la ética

laboral son importantes para usted y que se alinean con los de la empresa.

Destacar su pasión por este tipo de trabajo y lo mucho que lo entusiasma esta oportunidad también hará que el gerente de recursos humanos se sienta más seguro. Desde el punto de vista de la empresa, tienen un puesto vacante y necesitan ocuparlo con alguien confiable. No lo ayudará parecer aburrido o desinteresado; sin embargo, si hace muchas preguntas, muestra una personalidad positiva y crea una relación con el gerente de recursos humanos, esto ayudará a que lo vean como un potencial empleado.

Haga hincapié en su disposición

Antes de la entrevista, investigue. Conozca qué hace la empresa, cuál sería su trabajo (y asegúrese de que la respuesta del empleador coincida con su comprensión de la función) e investigue los valores de la organización y las noticias y logros recientes. De esta forma, podrá brindar una idea consistente al hablar de su propio crecimiento profesional y del crecimiento de la empresa para la que se está entrevistando. "Lo mejor que puede hacer es hablar de lo que aprendió de la experiencia, de cómo ha crecido profesionalmente y de cómo aplicaría cualquiera de esas enseñanzas en el nuevo puesto", dice Shawn Tubman, Vicepresidente de Empleos en Liberty Mutual®.

Tocar el tema de su desempleo en una entrevista de trabajo no es tan incómodo como podría parecerle. En realidad, los gerentes de recursos humanos están familiarizados con todos los aspectos de la contratación y el despido, y probablemente su historia no sea la más extraña que hayan escuchado. Y lo importante es que ahora está aquí. "Hable del futuro", aconseja Becky Havlicek, Gerente de Recursos Humanos en Merrill Corp. "A veces tenemos malas experiencias, pero yo me centraría en por qué el próximo puesto es importante para usted, por qué le interesa la empresa y en mantener una actitud positiva".